

訓練班
興趣班

籃球/足球

BASKETBALL / FOOTBALL

籃球

導師：C2 Sports 教練 C2 SPORTS ACADEMY

C2 SPORTS在香港已經成立了五年多，擁有一班具經驗及實力的專業教練團隊，為本港青少年提供更多機會去接觸籃球這項團體運動，致力培育新一代籃球精英。

課程內容：基本籃球技術

上課地點：三樓體育館

兒童班
(4-6歲會員)
名額：20

	日期	星期	時間	堂數	費用	停課日期
7月	8/7-29/7	六	晚上6:00-7:30	4堂	\$720	1/7
8月	5/8-26/8	六	晚上6:00-7:30	4堂	\$720	-
9月	2/9-30/9	六	晚上6:00-7:30	5堂	\$900	-

編號 日期 星期 時間

滿額

BK1 20/7-31/8 四 下午4:00-5:00

BK2 20/7-31/8 四 下午5:00-6:00

費用：\$945 堂數：7 名額：20



暑期班

兒童班

(4-6歲會員)

3人足球



隨著場地的限制，3人足球慢慢地從香港嶄露頭角，更掀起一股熱潮。3人足球講求個人技術及體能，是一項消耗量極大的運動。

導師：唐 達

課程內容：基本足球技術

上課地點：三樓體育館

編號 日期 星期 時間

FBA 18/7-8/8 二,四 上午11:00-12:30

FBB 18/7-8/8 二,四 下午12:30-2:00

FBC 10/8-31/8 二,四 上午11:00-12:30

FBD 10/8-31/8 二,四 下午12:30-2:00

費用：\$880 堂數：7 名額：14

學員須穿不脫色波鞋

暑期班
兒童班
(6-12歲會員)

訓練班
興趣班

小型網球 / 乒乓球 / 欖球

MINI TENNIS / TABLE TENNIS / MINI RUGBY

小型網球

教練：張秀芬
 課程內容：球拍控制、球感、正反手擊球
 上課地點：三樓體育館
 名額：12
 參加資格：6-12歲會員

*中心提供球拍及小型網球

興趣班

日期	星期	時間	堂數	費用	停課日期
MT02 30/7-24/9	日	上午9:00-10:00	8堂	\$390	27/8

小型網球



乒乓球

教練：嚴達齊
 課程內容：步法、發球、接球、對攻球等技術
 上課地點：三樓體育館
 名額：20
 參加資格：9歲或以上會員

*學員需自備球拍

興趣班

日期	星期	時間	堂數	費用	教練	停課日期
TT02 16/7-24/9	日	下午2:15-3:45	10堂	\$590	嚴達齊	27/8
TTA 18/7-31/8	二,四	下午2:15-3:45	14堂	\$880	廖兆豪	-

暑期班

非撞式欖球：
 不用激烈衝撞
 也不用埋身肉搏
 年紀小小
 都可感受欖球樂趣及氣氛

教練：銳生體協會
 課程內容：基本欖球技術
 上課地點：三樓體育館
 名額：20

*需穿著運動服裝

暑期班

日期	星期	時間	堂數	費用	參加資格
MR1 20/7-31/8	四	上午9:00-10:00	7堂	\$840	4-6歲會員
MR2 20/7-31/8	四	上午10:00-11:00	7堂	\$840	7-9歲會員

暑期班

暑期小型欖球 (非撞式)

